



役員だより

新年のご挨拶

関西サナトリウム
理事長 亀廣 摩弥

あけましておめでとうございます。
「平成」から「令和」と元号が変わり、新たな時代へと移りました。
昨年はいろいろなことがありました。
東日本での台風・大雨による被害、高齢者の自動車事故、京都アニ事件など悲しい事件や事故でたくさんの方が亡くなられました。
年の瀬には中村哲医師が銃撃され死亡するという悲報もありました。
昨年一番大きな出来事といえば、平成の天皇陛下が退位され皇太子徳仁親王殿下が第126代天皇に即位され、皇位継承に伴い元号が「令和」に改まりました。
「令和」はどんな時代になるのか・・・。
「令和」はどんな時代になるのか・・・。
令和2年の干支は「庚子（かのえね）」です。
「庚」は象形文字で、一説によると「植物の成長が止まって新たな形に変化しようとする様子」からきているそうです。また、増えるという意味もあります。今年には十二支の一番目、新たな事を始めるには丁度良い年ですね。
関西サナトリウムはこれからも地域の皆様のお役に立てる病院として思いやりの心で誠実な医療を心がけてまいります。

令和二年一月一日

院長だより

新年のご挨拶

関西サナトリウム
院長 花房 辰哉

「あけましておめでとうございます」という神様への祝福のことばで日本のお正月は始まります。お正月は、日本の場合、一年のうちで最も大きな年中行事です。昨年は平成から令和へと元号が変わり、我が国にとっては大きな変化の年でした。過去をかえりみるに、その時代の文化の衰退は元号と関係が深いようにも思われます。
平成はまさにインターネットが普及した時代であったとも言えます。情報が我々以上に我々を支配してゆきます。年中行事が少しくずつかえりみられなくなり、あわただしく時間が過ぎてゆきます。時代が性急になればなるほど「かわらないもの」や「古いもの」は捨てられ、見つめ直すことが難しくなります。「忙しい」とは「心を亡くす」ことだとよく言われます。自分自身をみつめ直すことが難しくなれば、自分自身を見失ってしまうことにもなりかねません。
精神療法の一つに「認知行動療法」があります。自らの行動や生活を見つめ直すこと等によって様々な精神疾患の治療にあたる心理療法の一つです。「心のやまい」を抱える人の多くは、そのきまじめな性格の故に過去にこだわったり将来にとりとめもない不安をいだく方が多くいる印象を受けます。少し乱暴な言い方ではありますが、過去はもう終わったことであり明日のことは考えてもしょうがありません。まさに今の自分を自分自身の「間で」みつめ直す心のゆとりをもつことこそ大切なことだと考えます。いつも自分自身にも言い聞かせていることです。
昨年から我々は「元号」というこの日本独自の和暦を強く意識するようになった感があります。年中行事等を通してもう一度日本をみつめ直し、自分の歩幅で生きてゆくことこそこれからの時代に大切なことではないかと考えます。長くなりましたが、最後に、皆様の健やかな日々を心から願います。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和二年一月一日

総合リハビリテーション課だより

デイケアのメンバーでハイキングへ行きました！



11月某日、デイケアのメンバーで泉の森ホール近くの広場へハイキングに行きました。天候にも恵まれ、紅葉もちらほらと始まっていました。「お腹空いたなあ」「あとちょっとやな」と声をかけながら皆さん頑張って歩かれていました。到着後はお待ちかねのお弁当！よっぽどお腹が空いていたのか、皆さん黙々と食べておられました。食後は日向ぼっこをしてまったり過ごし、秋を感じたひと時でした。



デイケアセンターひまわり
精神保健福祉士：三好



地域連携室だより

グループホームのメンバーでフリーマーケットに行きました。

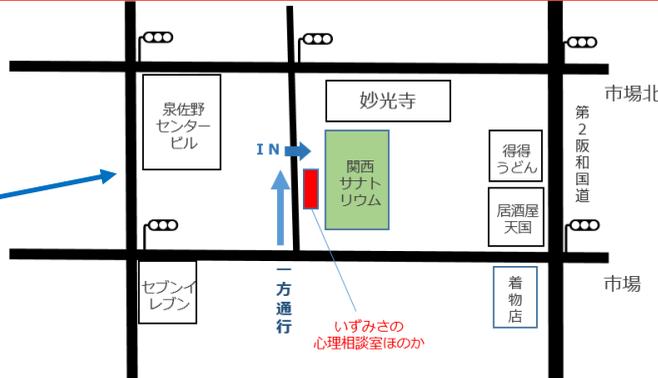
当グループホームでは単調になりがちな毎日の生活に『心の彩り』をという願いを込めて季節ごとにイベント企画を行っております。今回は生活支援員、世話人、グループホームメンバー全員でフリーマーケットに遊びに行ってきました。去年に引き続き、皆さん各々楽しんでおられました。「これ500円かあ、安いなあ！」と、普段は節約家の方も、楽しんで買い物しておられました。掘り出し物も多く、皆さんご満悦！来年もまた行きましょうね！（私もドラゴンボールの敵キャラ、セル第1形態のキーホルダーを買ってしまいました...）



グループホームきぼう
生活支援員：谷口



交通アクセス

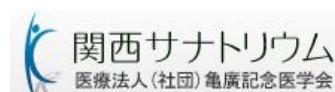


○電車でお越しの方 南海泉佐野駅下車 南南東400m（徒歩5分）

○車でお越しの方

阪神高速湾岸線「泉佐野IC」より南東へ1km

関西空港道「泉佐野IC」より国道26号線右折→「市場」交差点を左折→200m右折



編集後記 ●元号が平成から令和に移り変わり、最初のお正月ですね。今年は何年になるのかワクワクします。ちなみにオカルト好きな課長（主任）は平成のUMAはツチノコ、令和のUMAは超人モスマンになると目を輝かせながら語ってくれました。課長にとっても新時代到来ですね！